

# Nutzpflanzen - Getreide X



## Hafer

Ursprünglich stammt der Hafer aus Afrika und Spanien. Heute wird er fast auf der ganzen Welt angebaut. Die Pflanze stellt keine besonderen Ansprüche an den Boden und das Klima. Daher kann man sie überall antreffen. Haferpflanzen erreichen eine Höhe bis zu einem Meter. Anders als bei den anderen Getreidearten hat die Haferpflanze einen hohlen Halm mit einer Rispe. An den kleinen Verzweigungen sitzen die Körner. Die Pflanze hat keine Grannen. Haferkörner haben viele Spurenelemente und Vitamine. Das macht ihn leicht bekömmlich. Und so wird Haferschleim oder auch Haferflocken gern als Kost für kranke Menschen verwendet. Auch Mehl und Gries kann man aus Hafer herstellen. Besonders als Pferdefutter ist Hafer sehr beliebt.