

Nutzpflanzen - Getreide XIII



Reis

Reis gehört zu den ältesten Kulturpflanzen auf der Welt. Besonders in Asien ist Reis das Grundnahrungsmittel. Reispflanzen benötigen warme Temperaturen und ausreichend Wasser. Meistens stehen die Pflanzen auf dem Feld im Wasser. Die Pflanzen können bis eineinhalb Meter hoch werden. An den Halmen bilden sich mehrere Rispen. Dort bilden sich die Körner. Das Reiskorn enthält neben Vitaminen, Mineralstoffen und Proteinen auch Ballaststoffe. Er ist also sehr gesund. Gerichte wie Risotto, Paella und auch der klassische Milchreis sind auch bei uns sehr beliebt.