

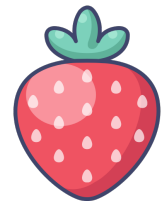
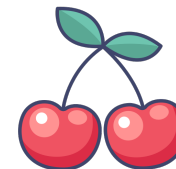
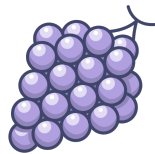
## Nutzpflanzen - Obst XXXV

### Obst

Es gibt viele Früchte, die für uns Menschen essbar sind. Diese sind das Obst. Da es viele Vitamine enthält, ist es für uns besonders nahrhaft. Wir sollten mindestens eine Handvoll Obst am Tag essen. Die Früchte wachsen an Bäumen, Sträuchern, Büschen und auch an Stauden. Die meisten Früchte können wir gleich roh verzehren, ohne sie vorher zu kochen oder anders zu behandeln. Es gibt in Supermärkten auch Früchte zu kaufen, die nicht bei uns wachsen. Sie kommen aus Ländern, wo es meist wärmer als bei uns ist.



Verbinde.



Pflaume

Kirsche

Apfel

Birne

Weintraube

Himbeere

Erdbeere